



Bilder: BÜ, Schweizer Wanderwege

Beim Abstieg vom Rawilpass ins Wallis empfängt der Stausee Lac de Tseuzier die Wanderer.

Von Bern ins Wallis via den Rawilpass

Eine mehrtägige Wanderung rund um den Wildstrubel ist ein Bergerlebnis erster Güte. Tägliche mehrstündige Wanderzeiten verlangen Trittsicherheit und Ausdauer.

›Wer Waren tauschen will, muss dafür Wege suchen. Auch am Rawil trieben zähe Säumer regen Handel. Vom Berner Oberland wurden die beliebten Simmentaler Rinder gegen Süden getrieben. Auf dem Rückweg bildeten Gewürz, Wein, Salz und feine Tücher begehrte Transportware. Heute wird der gut unterhaltene Wanderweg von der Iffigenalp mit einem steilen, schweisstreibenden Aufstieg über die Blatthütte zum Rawilpass auf 2429 Metern vorab von Wanderfreunden begangen.

Enzian und Alpenrose | Auf dieser alpinen Wanderung ist alles zu sehen, was das florale Auge erfreut. Margeriten, Butterblumen, Alpenrosen, dunkelblauer Enzian. Und das auf Alpwiesen, die diesen Namen noch verdienen. Anfang Juli fließt auch das Schmelzwasser in Form von kleinen Wasserfällen zu Tal. Das dunkelgrüne Rawilseelein gehört ebenso zur Tour, wie oben auf der Rawilalp die langgezogenen Schneefelder.

Ein schmackhafter Landjäger, dunkles Brot und Dörrfrüchte, dazu ein kräftiger Schluck Tee, geben neue Energie für den steilen Abstieg zum Lac de Tseuzier. Eine grandiose Aussicht auf den Stausee und

das wunderbare Panorama der Walliser Viertausender sind Lohn für des Berggäengers Mühen. Wer sich nicht konkret vorstellen kann, wie langgezogen eine Alp sein kann, der lernt das tags darauf auf dem Weg von Montana nach Leukerbad über die Varneralp kennen. Zuerst führt der Weg eine gute Stunde entlang der Bisse du Tsitoret, diesem uralten Bewässerungskanal. Der Aufstieg über Alpweiden und durch Tannenwälder auf die Varneralp wird mit der Einkehr in eine Alpwirtschaft unterbrochen. Der Höhenweg mit 2231 Metern erlaubt herrliche Ausblicke auf die Pfywäldern unten im Rhonetal. Der Abstieg in den Chäller auf 1875 Metern über einen schräg in eine Felswand gehauenen Weg geht man ratsamerweise lieber vorsichtig an.

Rund um den Wildstrubel | Der Rückweg ins Berner Oberland anderntags erfolgt von Leukerbad über die Gemmi nach Kandersteg. Die sechstägige, abwechslungsreiche Wanderung rund um den Wildstrubel empfiehlt sich tourenerfahrenen Wanderern, die mal auf unbekannteren Wegen gehen wollen. ◀ Christian Bützberger

Touring-Info
Mehr Informationen unter www.alpavia.ch.

Wandern im Heidiland

Wer seine Wanderschuhe in der Ferienregion Heidiland – geografisch zwischen Walensee und Bündner Herrschaft gelegen – schnürt, kommt schnell ins Staunen. Der Wanderführer «Orte des Staunens, 15 Wanderungen zu 55 kraftvollen Plätzen», zeigt den Wanderfreaks wie die Menschen früher gelebt, woran sie geglaubt, und wovor sie sich gefürchtet haben. Die 15 Wanderungen reichen vom Spaziergang im Talboden bis zu Alpinwanderungen über der Baumgrenze. Dabei erfährt der Wanderer auf dem St. Georgshügel bei Berschis, weshalb früher die Menschen bei Beschwerden zum Kopfwehloch pilgerten. In der Taminaschlucht hingegen wird die Stärke des Wassers förmlich greifbar, je näher man der Thermalquelle kommt. Bü

Touring-Info

Das Wanderbuch «Orte des Staunens - 15 Wanderungen zu kraftvollen Plätzen in der Ferienregion Heidiland» ist erhältlich unter www.heidiland.com, 081 720 08 20. TCS-Mitglieder übernachten im eigenen Hotel - www.schlossragaz.ch, 081 303 77 77.

Wandern und E-biken

Von Profis geführte Touren Schweiz Tourismus und Baumeler Reisen haben fünf spannende Kurzreisen-Pauschalangebote (3-4 Tage) in die schönsten Ecken der Schweiz zusammengestellt. Die Wander- und E-Bike-Touren versprechen Einblick in unbekannte Täler in der Romandie, im Wallis und im Tessin sowie mit dem Elektrobike im Emmental - www.MySwitzerland.com.

Wanderland Schweiz

60 000 km Wanderwege Wandern ist eine der liebsten Freizeitaktivitäten von Frau und Herr Schweizer. Trotzdem werden die Hausrouten mehrmals bewandert, obwohl die Schweiz mehr als 60 000 km einheitlich signalisierte und gut gepflegte Wanderwege erschliessen. Wanderrouten, Wandervorschläge wie Tourentipps für alle Fälle finden sich unter www.wandern.ch.

